

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
ЖАЛАЛ-АБАДСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

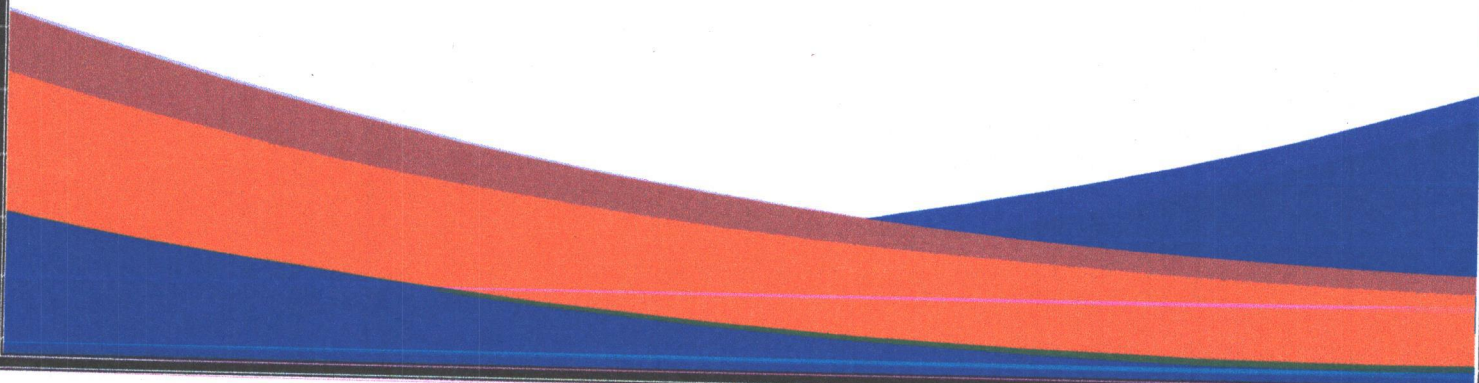
Рассмотрено и одобрено  
Ученым Советом ЖАМУ  
протокол № 01/24  
От «19» 09 2024 г



«УТВЕРЖДАЮ»  
Ректор ЖАМУ к.ф.-м.н  
Нарбаев М.Р.  
2024 г.

**Вводный инструктаж с работниками Жалал-Абадского  
международного университета**

Жалал Абад 2024 г.



**1. Общие сведения.** Жалал-Абадский международный университет открыт Приказом Министерства образования и науки Кыргызской Республики Приказом №1267/1 от 14 августа 2024 года, как учреждение “Жалал Абадский ” международный университет , призванное обеспечить подготовку специалистов с базовым и полным высшим образованием по таким направлениям как “Лечебное дело” 560001 5 лет и “Лечебное дело” 560001 6 лет.

**2. Структура университета** указана на сайте. Университет включает в себя ректорат (занимает 4й этаж), Также в состав университета входит “Клиника Жалал-Абадского международного университета”.

**3. Охрана труда** - это система мер по сохранению жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия. Условия труда - это совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника.

Все сотрудники ЖАМУ в своей деятельности должны руководствоваться следующими нормативно-правовыми актами по охране труда, технике безопасности: Законом КР «Об охране труда», Трудовой кодекс КР, Постановления Правительства КР, Устав ЖАМУ, Правила внутреннего распорядка ЖАМУ и т.д.

В соответствии с Законом Кыргызской Республики «Об охране труда» государство гарантирует работникам защиту их права на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда и производственной санитарии. Условия труда, предусмотренные трудовым договором (контрактом), должны соответствовать требованиям законодательных и иных нормативных актов по охране труда.

Все работники организаций, включая работодателя, обязаны проходить обучение, проверку знаний по охране труда. Для вновь поступающих, а также переводимых на другую работу работников работодатель обязан проводить инструктаж по охране труда, организовывать обучение безопасным приемам выполнения работ и оказанию первой помощи, пострадавшим от несчастных случаев.

Каждый работник имеет право:

- на рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда;
- на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний в соответствии с законодательством Кыргызской Республики;
- на получение достоверной информации об условиях и охране труда на рабочем месте, о существующем риске повреждения здоровья, а также о мерах по защите от воздействия вредных факторов;
- на обеспечение средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- на отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда до

устранения такой опасности;

- на обращение в органы государственной власти Кыргызской Республики и органы местного самоуправления, а также в профессиональные союзы по вопросам охраны труда;

- на медицинский осмотр (обследование) в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ним места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанного медицинского осмотра;

- на льготы и компенсации, установленные законодательством Кыргызской Республики, коллективным договором (соглашением), трудовым договором (контрактом), если он занят на работах с вредными условиями труда.

В случае причинения вреда жизни и здоровью работника при исполнении им трудовых обязанностей возмещение указанного вреда осуществляется в соответствии с законодательством Кыргызской Республики.

Требования охраны труда обязательны для исполнения юридическими и физическими лицами. Общественный контроль за соблюдением законодательных актов по охране труда и технике безопасности в университете осуществляется профсоюзами.

**4. Трудовой договор** - соглашение между работодателем и работником, в соответствии с которым работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, выплачивать работнику заработную плату, а работник обязуется лично выполнять определенную этим соглашением трудовую функцию, соблюдать действующие в университете правила внутреннего трудового распорядка.

Трудовые договоры могут заключаться на неопределенный срок и на определенный срок не более пяти лет (срочный трудовой договор).

Трудовой договор заключается в письменной форме, составляется в двух экземплярах, каждый из которых подписывается сторонами. Один экземпляр трудового договора передается работнику, другой хранится у работодателя. Заключение трудового договора предусматривает обязательное медицинское обследование (медицинский осмотр) согласно выполняемой трудовой функции.

**5. Рабочим считается время**, в течение которого работник в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка или графиком работы либо условиями трудового договора должен выполнять свои трудовые обязанности. Рабочее время нормируется путем установления норм его продолжительности на протяжении календарной недели (рабочая неделя) и в течение суток (рабочий день, рабочая смена).

Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю, за исключением случаев, предусмотренных настоящим Кодексом. В трудовых договорах по согласованию сторон может предусматриваться меньшая продолжительность рабочего времени.

Для работников в возрасте от 14 до 16 лет устанавливается сокращенная продолжительность рабочего времени, не более 24 часов в неделю, от 16 до 18 лет - не более 36 часов в неделю; для работников, занятых на тяжелых физических работах, работах с вредными или опасными

условиями труда, - не более 36 часов в неделю; для работников, являющихся лицами с ограниченными возможностями здоровья I и II групп инвалидности, - не более 36 часов в неделю. Список производств, цехов, профессий и должностей, а также перечень работ с вредными или тяжелыми, опасными, условиями труда, работа в которых дает право на сокращенную продолжительность рабочего времени, определяется Правительством Кыргызской Республики.

Для педагогических работников устанавливается сокращенная продолжительность рабочего времени не более 36 часов в неделю.

Продолжительность рабочего дня, непосредственно предшествующего нерабочему праздничному дню, уменьшается на один час.

При совпадении выходного и нерабочего праздничных дней выходной день переносится на следующий после праздничного рабочий день.

**6. Время отдыха** - время, в течение которого работник свободен от выполнения трудовых обязанностей и которое он может использовать по своему усмотрению.

Видами времени отдыха являются:

- перерывы в течение рабочего дня (смены);
- ежедневный (междусменный) отдых;
- выходные дни (еженедельный непрерывный отдых);
- нерабочие праздничные дни;
- отпуска.

В течение ежедневной работы (смены) работнику должен быть предоставлен перерыв для отдыха и питания продолжительностью не менее 30 минут и не более 1 часа в совокупности, который в рабочее время не включается.

Работникам предоставляются ежегодные отпуска с сохранением места работы (должности) и среднего заработка.

Педагогическим работникам образовательной организации предоставляется ежегодный основной удлиненный отпуск после окончания учебного года, продолжительность которого определяется Правительством Кыргызской Республики.

Право на использование отпуска за первый год работы возникает у работника по истечении 11 месяцев его непрерывной работы в данной организации. По соглашению сторон оплачиваемый отпуск работнику может быть предоставлен и до истечения 11 месяцев.

Отпуска оформляются приказом (распоряжением, постановлением) или запиской об отпуске, которые подписываются от имени работодателя уполномоченным лицом.

Работодатель обязан обеспечить учет отпусков.

Отзыв работника из отпуска допускается только с его согласия. Неиспользованная в связи с этим часть отпуска должна быть предоставлена по выбору работника в удобное для него время в течение текущего рабочего года или присоединена к отпуску за следующий рабочий год.

Не допускается отзыв из отпуска работников в возрасте до 18 лет,

беременных женщин и работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда.

При увольнении работнику выплачивается денежная компенсация за все неиспользованные им отпуска.

По письменному заявлению работника неиспользованные отпуска могут быть предоставлены ему с последующим увольнением (кроме случаев увольнения за виновные действия). При этом днем увольнения считается последний день отпуска.

По семейным обстоятельствам и другим уважительным причинам работнику, по его письменному заявлению, может быть предоставлен отпуск без сохранения заработной платы, продолжительность которого определяется по соглашению между работником и работодателем.

Женщинам по их заявлению и на основании медицинского заключения предоставляется отпуск по беременности и родам.

#### **7. Особенности регулирования труда женщин.**

Запрещается применение труда женщин на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на подземных работах, кроме нефизических работ или работ по санитарному и бытовому обслуживанию, а также на работах, связанных с подъемом и перемещением вручную тяжестей, превышающих предельно допустимые для них нормы.

Направление в командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, в выходные и нерабочие праздничные дни беременных женщин допускается в случаях если эта работа не запрещена им по медицинским показаниям.

Направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни женщин, имеющих детей до 3 лет, допускается только с их письменного согласия и при условии, что это не запрещено им медицинскими рекомендациями. При этом женщины, имеющие детей в возрасте до 3 лет, должны быть ознакомлены в письменной форме со своим правом отказаться от направления в служебную командировку, привлечения к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни.

Женщинам по их заявлению и на основании медицинского заключения предоставляется отпуск по беременности и родам продолжительностью 70 календарных дней до родов и 56 (в случаях осложненных родов или рождения двух и более детей - 70) календарных дней после родов с выплатой за этот период пособия по беременности и родам в размере, установленном законодательством Кыргызской Республики.

Работникам, усыновившим ребенка в возрасте до 3 месяцев, предоставляется отпуск на период со дня усыновления и до истечения 70 календарных дней со дня рождения усыновленного ребенка, а при одновременном усыновлении двух и более детей - 110 календарных дней со дня их рождения. Работающим женщинам, имеющим детей в возрасте до полутора лет, предоставляются помимо перерыва для отдыха и питания дополнительные перерывы для кормления ребенка (детей) не реже чем через

каждые 3 часа работы продолжительностью не менее 30 минут каждый.

#### **8. Правила внутреннего трудового распорядка.**

Трудовой распорядок определяется правилами внутреннего трудового распорядка. Правила внутреннего трудового распорядка - локальный нормативный акт, регламентирующий в соответствии с ТК КР и иными законами основные права, обязанности и ответственность сторон трудового договора, режим работы, время отдыха, применяемые к работникам меры поощрения и взыскания, а также иные вопросы регулирования трудовых отношений в ЖАМУ.

#### **9. Общие правила поведения работников на территории и в помещениях ЖАМУ.**

Общие правила поведения работников на территории и в помещениях университета установлены правилами внутреннего распорядка, локальными нормативными актами ЖАМУ, инструкциями по охране труда по видам работ и по профессиям.

Работники знакомятся с вышеперечисленными документами, с расположением основных, вспомогательных помещений и служб при поступлении на работу, при проведении инструктажей на рабочем месте под роспись в журналах установленного образца.

Учебные корпуса университета территориально удалены друг от друга, поэтому при переходе (переезде) из одного корпуса в другой работники и обучающиеся должны быть предельно внимательны и соблюдать требования правил дорожного движения.

Скорость движения машин, которые заезжают на территорию университета, не должна превышать 5 км/ч. Личный транспорт необходимо парковать только в специально отведенных местах. Подъезд к зданиям университета должен оставаться открытым для служебного транспорта и на случай аварийных ситуаций.

#### **10. Основные опасные и вредные производственные факторы.**

Опасные и вредные производственные факторы подразделяются по природе действия на следующие группы: физические, химические, биологические, психофизиологические.

**Физические опасные и вредные производственные факторы** подразделяются на следующие: движущиеся машины и механизмы, повышенная и пониженная влажность воздуха, повышенный уровень излучений в рабочей зоне, повышенное напряжение в электрической цепи, повышенный уровень электромагнитных излучений, повышенная напряженность полей, недостаточная освещенность рабочей зоны, работа на высоте и др.

**Химические опасные и вредные производственные факторы**, влияющие на организм человека, подразделяются:

- по характеру воздействия на организм человека: токсические, раздражающие, sensibilizing, канцерогенные, мутагенные, влияющие на репродуктивную функцию
- по пути проникновения в организм человека: органы дыхания, желудочно-

кишечный тракт, кожные покровы и слизистые оболочки.

**Биологические опасные и вредные производственные факторы** включают следующие биологические объекты: патогенные микроорганизмы (бактерии, вирусы, риккетсии, спирохеты, грибы, простейшие) и продукты их жизнедеятельности, микроорганизмы (растения и животные).

**Психофизиологические опасные и вредные производственные факторы** различают по характеру действия: физические перегрузки (статические и динамические), нервно- психические перегрузки (умственное перенапряжение, монотонность труда, эмоциональные перегрузки, перенапряжения анализаторов).

**Производственная травма** - это травма, полученная работающим на производстве и вызванная нарушением требований безопасности труда. В целях предупреждения производственного травматизма на объектах используют:

- предохранительные устройства (плавные вставки, клапаны);
- оградительные устройства (сетки, защитные клапаны, кожухи);
- сигнализирующие устройства (сигнальные лампы, блокировки, надписи, плакаты и знаки безопасности, предназначенные для привлечения внимания работающих к непосредственной опасности, предупреждения о возможной опасности).

К основным **средствам коллективной защиты** относятся следующие средства безопасности:

- оградительные, предохранительные и тормозящие устройства;
- сигнализации об опасности;
- сигнальные цвета и знаки безопасности;
- дистанционные управления;
- разрывы и габариты безопасности.

## **11. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены.**

**Производственная санитария** - это система организационных мероприятий и технических средств, предотвращающих или уменьшающих воздействие вредных производственных факторов. К ним относятся факторы, которые могут оказывать неблагоприятные воздействия на состояние здоровья работающих и снижать их работоспособность, это санитарно-гигиенические условия окружающей среды. К ним относятся: температура, чистота окружающего воздуха, освещенность, звук и т.п. Наибольший травматизм наблюдается в зимние периоды (короткий световой день, низкая температура воздуха, оледенение и т.п.), наименьший - в летние периоды.

Температура воздуха на постоянном рабочем месте в помещении в теплой и холодные периоды года должна быть оптимальной, в зависимости от времени года. Также на постоянном рабочем месте в помещении должна быть оптимальная относительная влажность воздуха.

С целью удаления избыточного тепла, а также удаления вредных загрязнений воздуха (газами, влагой, испарениями и др.) или разбавления их до безвредной концентрации применяется вентиляция помещения.

Освещение производственных, вспомогательных и учебных помещений может быть естественным и искусственным. Искусственное освещение бывает общее, местное и комбинированное. Требования к освещению: достаточная освещенность рабочих поверхностей, рациональное направление света на них, отсутствие резких теней и бликов на рабочих местах (поверхностях).

Все работники должны соблюдать правила личной гигиены. Работникам общественного питания запрещается находиться на рабочих местах без санитарной одежды и форменных головных уборов.

Для обеспечения санитарно-бытовых удобств работников и обучающихся в ЖАМУ имеются столовые, буфеты, кафе, гардеробы (шкафы, вешалки и др.), душевые, умывальники, сан узлы.

Ответственность за соблюдение личной гигиены и содержания рабочего места в надлежащем состоянии несет каждый работник.

## **12. Средства индивидуальной защиты.**

На работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, работникам выдаются средства индивидуальной защиты, смывающие и обезвреживающие средства. Работа без предусмотренных нормами спецодежды и защитных приспособлений запрещается.

Выдаваемые работникам средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы и обеспечить безопасность труда. К основным средствам индивидуальной защиты относятся: халаты, предохранительные пояса, диэлектрические сапоги, галоши и перчатки, коврики, защитные очки и щитки, респираторы, противогазы, защитные шлемы, каски, защитные шлемы, светозащитные средства, защитные рукавицы и другие.

Работники, получающие согласно действующим нормам, приспособления для индивидуальной защиты, должны проходить специальный инструктаж с обучением простейшим способам проверки исправности приспособлений и тщательно тренироваться в пользовании ими.

## **13. Порядок расследования и оформления несчастных случаев.**

О каждом несчастном случае на производстве и во время учебно-воспитательного процесса пострадавший или очевидец должен незамедлительно сообщить непосредственному или вышестоящему руководителю.

При несчастном случае на производстве работник и руководитель подразделения (его представитель) обязан:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в учреждение здравоохранения;
- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;
- сохранить до начала расследования несчастного случая на производстве обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к аварии, а в случае невозможности

- ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, сделать фотографии и произвести другие мероприятия);
- обеспечить своевременное расследование несчастного случая на производстве и его учет.

Для расследования несчастного случая в университете работодатель незамедлительно создает комиссию. Комиссия по расследованию несчастного случая обязана провести расследование обстоятельств и причин несчастного случая, опросить очевидцев и лиц, допустивших нарушение правил охраны труда, по возможности получить объяснение от пострадавшего и составить акт.

#### **14. Основные требования по предупреждению электротравматизма.**

К основным мероприятиям по предупреждению электротравматизма относятся следующие:

- организационно-технические (проведение обучения, стажировок, инструктажей для лиц электротехнического персонала, а также проведение инструктажей по электробезопасности для лиц неэлектротехнического персонала);
- заземление электрооборудования (основная цель - защита человека от поражения электрическим током);
- зануление электрооборудования (основная цель - защита человека от поражения электрическим током и защита оборудования);
- предупредительные плакаты, надписи, знаки, таблички;
- приборы, определяющие наличие электрического тока (тестера, указатели и проч.);
- контроль и профилактика электросетей (в установленные сроки проведение замеров в изоляции сопротивления и напряжения);
- применение средств индивидуальной и коллективной защиты (диэлектрические перчатки, диэлектрические сапоги, галоши, боты коврики, очки, штанги, стремянки, инструмент с изолированными ручками и проч.)

Во избежание поражения электрическим током необходимо соблюдать следующие правила:

- не прикасаться к арматуре общего освещения, электропроводам, к незаземленным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей и др.);
- не наступать на переносные электропровода, не снимать ограждения и защитные кожухи с токоведущих частей оборудования, приборов;
- не использовать в помещениях переносные электронагревательные приборы (чайники, кипятильники, плитки и т.д.);
- не производить самому ремонт электрооборудования;
- при уходе с рабочего места, хотя и на короткое время, отключить электрооборудование от подачи электроэнергии;
- при обнаружении нарушений в работе электрооборудования сообщить об этом руководителю.

**15. Пожарная безопасность. Способы и средства предотвращения пожаров, взрывов, аварий. Действия персонала при их возникновении.**

Пожарная безопасность - это такое состояние объекта, при котором с установленной вероятностью исключается возможность возникновения и развития пожара и воздействия на людей опасных факторов пожара, а также обеспечивается защита материальных ценностей.

Пожарная безопасность обеспечивается: системой предотвращения пожара; системой противопожарной защиты; организационно-техническими мероприятиями.

Профилактика пожара достигается:

- а) предотвращением образования горючей среды,
- б) предотвращением образования в горючей среде источников зажигания

Организационно-технические мероприятия включают:

- обучение работников правилам пожарной безопасности;
- разработку инструкций о порядке работы с пожароопасными веществами и материалами и мероприятий по действиям на случай возникновения пожара и эвакуации людей;
- применение средств наглядной агитации по обеспечению пожарной безопасности; возложение ответственности за пожарную безопасность университета и его структурных подразделений на соответствующих должностных лиц;
- создание пожарно-технических комиссий; организацию массовой разъяснительной работы среди работников.

Противопожарная защита обеспечивается применением средств пожаротушения и пожарной техники, автоматических установок пожарной сигнализации и пожаротушения, устройствами, обеспечивающими ограничение распространения пожара; организацией своевременной эвакуации людей и т. п. Для тушения пожаров применяют воду, водяной пар, химические и воздушно-механические пены, инертные газы, галогеносодержащие углеводороды, порошки и т. п.

**Первичные средства тушения пожаров** - это внутренние пожарные краны, огнетушители, песок, одеяла и кошма, лопаты и совки, багры и топоры и т. п. Широко применяются ручные огнетушители: химические, пенные, углекислотные, порошковые.

Огнетушители пенные химические в электроустановках, находящихся под напряжением, применять нельзя.

Углекислотные огнетушители допускаются к применению в электроустановках, находящихся под напряжением.

Порошковые огнетушители служат для тушения древесины, пластмасс и т. д. Охранно-пожарная сигнализация извещает органы пожарной охраны о месте возникновения пожара. Для оповещения о пожаре широко используется также телефонная связь.

Каждый работник, обучающийся должен:

- выполнять правила пожарной безопасности;
- знать план эвакуации подразделения на случай пожара;

- знать, где находятся первичные средства пожаротушения;
- при работе с огнеопасными материалами соблюдать противопожарные требования и иметь вблизи средства для тушения пожара;
- уходя последним из рабочего помещения, аудитории выключить освещение и приборы;
- о всех замеченных нарушениях сообщать руководителю.

При возникновении пожара необходимо:

- прекратить работу;
- сообщить по телефону 101, 112 в пожарную команду, МЧС;
- отключить оборудование от электросети;
- оповестить о пожаре находящихся поблизости людей, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны;
- принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, а при невозможности ликвидировать пожар покинуть опасную зону, действуя согласно инструкциям по пожарной безопасности и планам эвакуации.

## **16. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях.**

**Первая помощь** - есть действия, выполненные непосредственно на месте происшествия в кратчайшее после травмы время и направленные на устранение явлений, угрожающих жизни человека, а также подготовку пострадавшего к отправке в медицинское учреждение.

Одним из важнейших положений оказания первой помощи является ее срочность: чем быстрее она оказана, тем больше надежды на благоприятный исход. Поэтому такую помощь своевременно должен оказать тот, кто находится рядом с пострадавшим.

Все поступающие на работу в университет должны пройти инструктаж о способах оказания первой помощи пострадавшему, а также практическое обучение приемам освобождения от действия электрического тока и выполнения искусственного дыхания, знать места хранения аптечки, номера телефонов вызова врачебной помощи.

### **Рекомендации по оказанию доврачебной помощи пострадавшему**

1. Освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора (электрического тока, химических веществ, воды, механического воздействия и др.) с использованием штатных или подручных средств и безопасных для себя приемов.
2. Оценить состояние пострадавшего, освободить от стесняющей дыхание одежды, при необходимости вынести пострадавшего на свежий воздух.
3. Определить характер и степень повреждения, для чего осторожно обнажить поврежденные участки, части тела и принять решение о мерах неотложной помощи.
4. Выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности - восстановить дыхание, остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома, наложить повязки и г.д.
5. Поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинских работников.

6. Вызвать медицинских работников, готовить пострадавшего к транспортировке.